

ATTITUDES CFQ

Sincérité : quand on apprend une méthode de guérison et qu'on se rétablit de problèmes de santé, il est fondamental de persévérer dans la pratique pour se soigner bien au delà des problèmes de santé courants.

Intégrité : Une attitude d'honnêteté et d'intégrité aide à évaluer les réactions (qui incluent des symptômes hostiles) tout au long du chemin de guérison. La méditation conçue comme moyen de parvenir à une guérison profonde est une quête de vérité; celle-ci se révèle quand l'esprit se libère des idées préconçues.

Compréhension : Une compréhension correcte et adéquate aide à expliquer les expériences de guérison et évite les jugements fallacieux qui peuvent entraîner de la peur et saboter la pratique.

Détermination : La guérison renverse le cours de la maladie mais il faut être prêt à y consacrer ses efforts et son temps. Les maladies chroniques ne peuvent pas se résoudre d'un coup.