

I'M BAD

Traduction de "I'm bad" de Sifu – 01 février 2015

Par Philippe Jullien

Avec la collaboration d'Eugenio Degroote et Janice Leblanc

Les réalités concernant le monde de samsara

L'existence des êtres sensibles dans les 6 règnes d'existence au sein du monde de samsara est entièrement contrôlée par le karma. Le karma crée chaque condition et phénomène d'existence. Chaque être sensible au sein de cette existence est simplement une toute petite pièce qui contribue à l'ensemble de la structure. Le karma est la force dynamique qui assigne chaque être sensible à sa place respective et anime toutes ses actions et activités.

Le règne humain découle du karma, dans le but de propager le karma. Les humains sont dotés d'une gamme complète d'organes sensoriels et de conscience (5 organes des sens et 6 fonctions cognitives) pour produire du karma, au moyen de pensées (et émotions) et d'actions. La création de karma est un processus continu et irrésistible.

C'est pourquoi le composant de base fondamental du monde du samsara est le karma. C'est une force instable, dynamique (sous forme d'énergie) qui modèle les objets physiques maintenant le monde. Ceux-ci doivent être continuellement modifiés, et sans arrêt renforcés. La moindre interruption signe l'effondrement complet du monde du samsara. Ainsi un continuel processus de destruction et de reconstruction, cause d'une souffrance incessante, est la caractéristique du monde du samsara. Impuissants, les êtres sensibles sont contraints à participer à, et à profiter de toutes les activités au sein de ce processus de karma et éprouvent de la peine lorsqu'ils sont confrontés au karma de destruction.

Le règne humain dans son rapport avec les 5 autres règnes d'existences

En tant que producteur/contributeur favorisant la continuité du karma, le règne humain est vraiment à part. Chaque être humain est une machine à karma qui produit du karma en permanence. Le karma produit par chacun dans sa vie est assez énorme pour fabriquer un monde. Lorsque la machine humaine à karma est détruite par l'usure naturelle, le karma qui en résulte est libéré pour continuer à exister en prenant d'innombrables renaissances dans les autres règnes d'existence jusqu'à son épuisement complet par utilisation dans ces autres 5 règnes - assura, peta, animal, enfer et paradis. Ces 5 règnes jouent un rôle passif dans le soutien du karma car les êtres de ces règnes ne peuvent pas contribuer activement au karma ou en produire.

Quand le karma, dans ces règnes non-humains, est totalement épuisé, la renaissance a lieu à nouveau dans le règne humain. Toutefois, l'épuisement du karma par sa consommation au fil des renaissances n'élimine pas le pattern de base ou les informations. La renaissance dans le règne humain permet de rejouer ou de continuer la création de karma selon les habitudes ou les patterns antérieurs avec un rôle inversé. Le bourreau devient la victime parce que le précédent karma qui contrôle le bourreau aime à faire du mal, à infliger privation et destruction, invitant ainsi le mal, la privation et la destruction dans la vie suivante.

Une existence qui en vaut la peine

Parce que chaque pensée humaine (et émotion) et action est inspirée et dictée par le karma, aucune activité humaine n'est louable en elle-même. Rien ne peut être véritablement bon ou mauvais, bien ou mal. Tout est instauré par le karma pour favoriser et assurer sa continuité. Chaque plaisir humain est une forme de souffrance qui inspire la création de plus de karma. S'il y a quelque chose qui vaille la peine pour justifier la vie humaine, c'est bien la possibilité de libérer la conscience de l'esclavage du karma pour s'affranchir du processus incessant du Samsara commencé depuis des temps immémoriaux. C'est un travail qui vous demande de passer du temps à ne pas suivre vos pensées (et émotions) et les actions qu'elles inspirent. Cela apparaît comme le travail le plus éprouvant, impossible, car toute activité humaine connue est en rapport avec les pensées, les émotions et les activités qu'elles inspirent. Il y a pour le karma 50 trillions de façons différentes de vous commander (ce chiffre est basé sur le nombre de cellules dans le corps humain, pour vous donner une idée de la complexité que peuvent représenter les activités du karma sous forme de pensées), alors que la seule et unique chance que vous avez de vous en sortir est de désobéir en ignorant tout ce que vous savez, voulez, aimez ou n'aimez pas. Vous êtes celui (ou

celle) qui va à l'encontre des 50 trillions de ces forces si puissantes qui vous emportent en tous sens. En l'absence d'instruction ou de direction claires, quoique vous puissiez faire vous fera tomber dans le piège du karma. Vous n'avez aucune chance. Maintenant que l'instruction et la direction vous sont données avec le Chaoyi Fanhuan Qigong, CFQ, vous avez la possibilité de choisir. Les enseignements sont là pour vous encourager à, et vous permettre d'entrer dans un état de conscience sans pensée ni émotion grâce au ressenti corporel. Apprendre en suivant les enseignements est un procédé qui justifie votre travail, ce n'est pas le travail lui-même. Le travail commence seulement après que vous ayez fait basculer votre conscience pour entrer dans un juste état d'être qui ouvre la voie à la présence. Toute personne qui souhaite sincèrement faire l'expérience de cette méthode de libération peut le faire sans risque. Ceux qui altèrent ou déforment l'enseignement invitent une horrible destruction pour eux-mêmes et pour les autres. Tous les dharmas/voies sont non-durables/impermanents

« Je » ne prends part à aucune de mes actions

Apaisé dans la vie éternelle - Nirvana

Nirvana libère en permanence la conscience de l'usage et de l'abus de karma, entraînant la cessation des renaissances et des souffrances pour entrer dans la joie et la paix éternelles.

Je suis mauvais

La Voie consiste à faire basculer la conscience dans la non-participation aux activités du karma. Les adeptes de la Voie doivent voir clairement le karma en action qui se reflète comme pensées (et émotions). Le karma se compose d'une activité continue faite d'innombrables pensées en tous genres, et toutes axées autour de l'égoïsme, des gains / bénéfices, des avantages personnels, du "j'aime ou je n'aime pas", du bon ou du mauvais et de tout ce qui concerne l'existence personnelle. Elles sont confinées et limitées au savoir, à l'expérience et à l'imagination de chaque individu dans le champ de la cupidité, de la haine, de l'ignorance, de l'ego et de la suspicion (GHIES*) cherchant à voler, violer, tuer, détruire et blâmer (RRMDB**).

À la suite des pensées et émotions égocentriques, peuvent apparaître des pensées sous forme de slogans destinées à les recouvrir. Elles ne remplacent pas les pensées égocentriques originelles. Seules les aspirations les plus élevées, se substituant à la suffisance, peuvent inspirer des pensées bonnes ou nobles. Les connaissances acquises et les systèmes de valeur ne peuvent que rarement inculquer ces vertus avec succès.

La capacité à observer le karma en action ne peut s'avérer possible qu'en s'engageant complètement à utiliser l'enseignement correct pour empêcher la conscience de s'impliquer avec le karma. Quand cela se passe, la plupart des pensées révèlent leur nature mauvaise. Elles sont malheureusement notre bien, que nous avons par erreur précieusement chéri. Elles nous possèdent mais nous font croire que nous en sommes les maîtres.

En ignorant les pensées et les émotions, les pratiquants sincères du CFQ peuvent devenir par eux-mêmes des observateurs de la réalité « Je suis mauvais ». Cette découverte ouvre la voie à une vraie méditation pour percevoir physiquement les forces du karma, jusqu'au renversement, au dégageant, à la libération et à la purification dans la vacuité. Il permet également l'édification d'aspirations plus élevées et de valeurs nobles.

- GHIES : Ensemble d'initiales régulièrement utilisées par Sifu (greed, hatred, ignorance, ego & suspicion) et faisant partie du jargon CFQ
- ** RRMDB : idem (rob, rape, murder, destroy and blame)