

## TAIJI QUAN DES 13 PRINCIPES DU MONT WUDANG

- 1 - Ouverture
- 2 - Trainées de nuages et voiles de brume
- 3 - Faire tourner le ciel et la terre
- 4 - La lune frappe à la porte de la montagne
- 5 - Le dragon marche sur les nuages
- 6 - Le vent agite le saule pleureur
- 7 - Le pèlerin apporte les offrandes
- 8 - Ecarter les nuages pour voir le soleil
- 9 - Faire tourner le cinabre et revenir aux origines
- 10 - Les deux dragons jouent avec la perle
- 11 - le souffle originel monte au sommet
- 12 - Pousser le bateau dans le courant
- 13 - Fermeture